

Introducción a Pinterest

Aprenda para qué se usa Pinterest y cómo crear y disfrutar de su propia cuenta de forma segura.

¿Qué es Pinterest?

Pinterest es una plataforma de redes sociales que permite ver miles de millones de fotos llamadas **pin**es. Los pin

es son fotos que publican los usuarios en Pinterest. Las fotos pueden ser de cualquier cosa y están categorizadas por temática y género.



Pinterest le permite ver, compartir, guardar y categorizar las fotos que le interesan

Cómo acceder a Pinterest

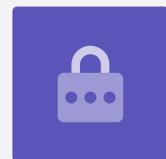
Para usar Pinterest en su computadora, escriba **<https://www.pinterest.com.au>** en su navegador web.

Si prefiere usar Pinterest en su dispositivo móvil, puede descargar la aplicación oficial de Pinterest desde:

- la App Store para todos los dispositivos Apple
- Google Play Store para todos los dispositivos Android.

Solo baje aplicaciones de la tienda oficial de aplicaciones de su dispositivo. Verifique la autenticidad de la aplicación fijándose en:

- El creador de la aplicación
- La calificación de estrellas que otros usuarios han otorgado a la aplicación
- Reseñas de usuarios



Cómo navegar por su feed de inicio

Su **feed de inicio (Home Feed)** es donde verá las fotos (pin

es) de otros usuarios de Pinterest. Pinterest agrega pin

es a su feed de inicio en base a las categorías que busca y las fotos que mira.

También verá pin

es de otras personas o compañías a las que decida seguir.

Introducción a Pinterest

Tableros de Pinterest

Los **tableros (Boards)** son el lugar donde puede guardar las fotos que le gusten. Por ejemplo, puede crear un tablero con el nombre **Recetas vegetarianas** y guardar en él los pines de recetas vegetarianas. Si guarda los pines en tableros, podrá acceder a ellos rápidamente sin necesidad de volver a buscarlos.

Cómo crear una cuenta de Pinterest

En nuestro ejemplo, le mostraremos el proceso para crear una cuenta de Pinterest en una computadora de sobremesa o portátil.

Proceso para crear una cuenta

Cómo acceder al sitio web de Pinterest

Escriba **<https://pinterest.com.au>** en la barra de direcciones de su navegador web. A continuación, verá la página de inicio de Pinterest. Haga clic en **Registrarse (Sign up)**.

Introduzca sus datos

Aparecerá una pantalla emergente que le pedirá que introduzca varios datos:

- Su dirección de correo electrónico
- Una contraseña única
- Su edad

Si no se siente cómodo poniendo su verdadera edad, puede inventarse una.

A continuación haga clic en **Continuar (Continue)**.

Asegúrese de que la contraseña que cree para su cuenta de Pinterest no la usa para ninguna de sus otras cuentas de Internet. Las contraseñas fuertes constan de una combinación de mayúsculas y minúsculas, números y símbolos.



Los tableros le permiten guardar fotos, o pines, que le gusten para que no tenga que volver a buscarlos

Introducción a Pinterest

Deje que Pinterest conozca sus intereses

Haga clic en el botón **Siguiente (Next)** para decir a Pinterest cuáles son sus intereses. Así permitirá que Pinterest le muestre pines que sean de su interés.

De entre las opciones, elija:

- género
- país e idioma de su preferencia
- cinco categorías que sean de su interés.

Cómo explorar los ajustes de Pinterest

Haga clic en la flecha hacia abajo en la parte superior derecha de la pantalla y a continuación haga clic en **Ajustes (Settings)** en el menú desplegable. Verá que **Editar perfil (Edit profile)** ya está seleccionado.

Cómo actualizar su nombre de usuario

Por motivos de privacidad, es una buena idea cambiar el nombre de usuario por otro que no incluya el nombre completo que usó para crear su cuenta de Pinterest.

Haga clic en la **casilla Nombre de usuario (Username)** y escriba un nombre de usuario único. Si su nombre de usuario ya existe, Pinterest se lo dirá y podrá elegir otro.

Cómo agregar una foto de perfil

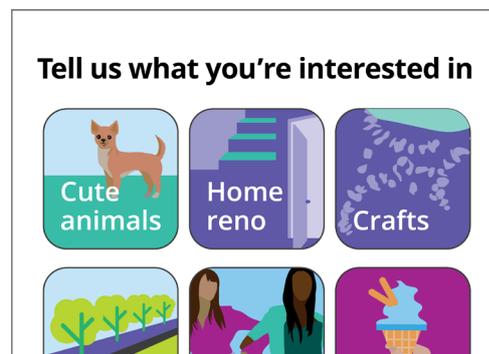
A continuación, agregue una foto a la información de su perfil para que la vean los otros usuarios de Pinterest.

Haga clic en **Cambiar (Change)** junto al círculo gris y siga los pasos indicados para agregar una foto o imágenes que tenga guardadas en su computadora.

Cómo ajustar las notificaciones

El menú de ajuste de las **Notificaciones (Notifications)** controla las notificaciones que le envía Pinterest. Puede elegir recibir notificaciones:

- Mientras usa Pinterest
- Por email
- Por notificación instantánea a su dispositivo o computadora.



Si comparte sus intereses, Pinterest podrá recomendarle pines que sean relevantes para usted

Introducción a Pinterest

Cómo controlar las notificaciones instantáneas

Recibir una notificación cada vez que hay alguna actividad puede ser molesto, pero es posible desactivar las notificaciones instantáneas. Para ello:

- Haga clic en el **botón Editar (Edit)** junto a **notificaciones Instantáneas (By Push)**.
- Desmarque las notificaciones instantáneas (push) que no desea recibir, o
- Haga clic en **Desactivar todas (Turn off all)** para dejar de recibir notificaciones instantáneas.

By push notification

Categories

Manage what you get push notifications about

Turn off all



Controle las notificaciones molestas desactivándolas por completo

Autenticación de doble factor

El menú de ajustes de **Seguridad (Security)** le permite establecer una autenticación de doble factor. Con ella, se envía un código seguro a su dispositivo móvil cada vez que desee iniciar sesión en Pinterest y deberá introducir ese código seguro para poder acceder.

Aunque no es un requisito, la autenticación de doble factor confiere mayor seguridad a su cuenta.

Cómo controlar los ajustes de privacidad en Pinterest

Veamos algunos de los ajustes que le pueden ayudar a mantener segura su información personal.

Menú de configuración de la privacidad y datos

Para acceder al menú **Privacidad y datos (Privacy and data)**:

1. Haga clic en la **flecha hacia abajo** en la parte superior derecha de la pantalla.
2. Haga clic en **Ajustes (Settings)** en el menú desplegable.
3. Haga clic en **Privacidad y datos (Privacy and data)** en la lista de opciones a la derecha.

Búsquedas, menciones y direccionamiento de publicidad

El menú de configuración de **Privacidad y datos (Privacy and data)** le permite controlar quién puede encontrar su cuenta de Pinterest, quién puede mencionarle en Pinterest y cómo puede Pinterest direccionar publicidad hacia usted.

Introducción a Pinterest

@Menciones (@Mentions)

Por defecto, cualquier otro usuario de Pinterest puede **@mencionarle (@mention)** cuando creen un nuevo pin. Para controlarlo, puede seleccionar cualquiera de las siguientes opciones:

- Cualquier persona en Pinterest
- Solo las personas a quienes sigue en Pinterest
- Desactivar: nadie puede @mencionarle (@mention) en sus pines.

Privacidad de las búsquedas

Sus pines pueden aparecer en los resultados de búsqueda cuando alguien introduce un término de búsqueda que coincida con su pin. Por ejemplo, alguien podría usar un motor de búsqueda para buscar "cómo plantar en maceta una heliconia "Hot Rio Nights"" y en los resultados de la búsqueda les podría aparecer el pin del jardín de su casa.

Si prefiere no aparecer en ningún resultado de búsqueda, marque la opción **Ocultar su perfil a los motores de búsqueda (Hide your profile from search engines)**.

Personalización

Las opciones de **personalización** controlan el modo en que Pinterest direcciona la publicidad hacia usted. Una opción incluso da permiso a Pinterest para compartir sus datos con otras organizaciones

Para que Pinterest deje de rastrear sus actividades en Internet, desmarque **todas las opciones** del apartado Personalización (Personalisation).

Una vez que lo haya hecho, haga clic en **Guardar (Save)**.

Cómo crear tableros en Pinterest

Veamos cuál es el proceso para crear su primer tablero en Pinterest y guardar cosas que sean de su interés.

¿Qué es un tablero?

Puede pensar en un tablero de Pinterest como si fuera un tablero de corcho donde pone sus fotos para verlas.

Puede crear tantos tableros como desee y darles nombre en función de los tipos de pines que guarde en ellos. Por ejemplo, podría tener un tablero para recetas, para destinos de viaje o para ideas para el jardín. Los tableros también pueden compartirse con otras personas invitándolas a que contribuyan al tablero.



Ponga nombres a sus tableros en función de los tipos de pines que vaya a guardar en ellos

Introducción a Pinterest

Cómo crear un tablero nuevo

Así se crea un tablero nuevo y se guardan pines en él:

1. Desde su **feed de inicio (Home Feed)**, haga clic en el **icono del Perfil (Profile)** en la esquina superior derecha.
2. Haga clic en el **icono +** en la parte central derecha de la pantalla.
3. Haga clic en **Tablero (Board)** en el menú desplegable.
4. Ponga nombre al tablero. En este ejemplo, vamos a crear un tablero de **recetas de invierno**.
5. Pulse sobre el botón de activación si desea que el tablero sea privado, y a continuación haga clic en **Crear (Create)**.
6. Pinterest mostrará un menú emergente con sugerencias de pines para su tablero. Haga clic en el botón **Guardar (Save)** para guardar un **pin** en su tablero.
7. Una vez que haya terminado de guardar los pines sugeridos, haga clic en **Hecho (Done)**. Se cerrará la pantalla emergente y verá todos los pines del tablero de recetas de invierno.
8. Para refinar su búsqueda, haga clic en el **campo Buscar (Search)** en la parte superior del tablero e introduzca lo que busque, por ejemplo, **pastel de pollo**.
9. Cuando aparezcan los resultados de la búsqueda, desplácese por la lista de pines hasta que encuentre alguno que le atraiga.
10. Para guardar un pin, haga clic en el botón de **Guardar (Save)**.

Cómo ver los diferentes tableros

Para ver todos sus tableros, haga clic en el icono de **Perfil (Profile)** en la esquina superior derecha.

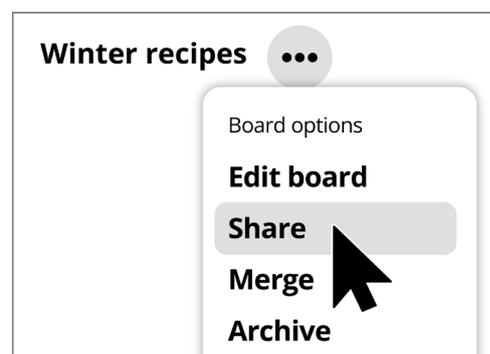
Sus pines guardados y los tableros aparecen en su página de perfil (Profile), así como el número de pines que tiene guardados en cada tablero.

Cómo compartir un tablero

Para compartir su tablero con sus amigos:

- Haga clic en el tablero que desea compartir para seleccionarlo.
- Haga clic en los tres puntos horizontales junto al nombre del tablero.
- Haga clic en **Compartir (Share)** en el menú desplegable.

Puede compartir su tablero a través de varias apps, o bien haga clic en **Copiar enlace (Copy link)** para enviárselo a un amigo por correo electrónico.



Pinterest ofrece varias opciones para compartir los tableros con otras personas

Introducción a Pinterest

Cómo crear pines en Pinterest

Los pines son fotos que suben los usuarios de Pinterest. Un pin puede ser una foto nueva que ha tomado o una foto guardada de Internet. Veamos cómo crear un pin en Pinterest.

Recuerde que las imágenes y las fotos que encuentra en Internet suelen estar protegidas por derechos de autor. Las puede usar como pines, pero no debe usarlas con ningún otro fin.



Cómo crear un pin nuevo

Para crear un pin nuevo:

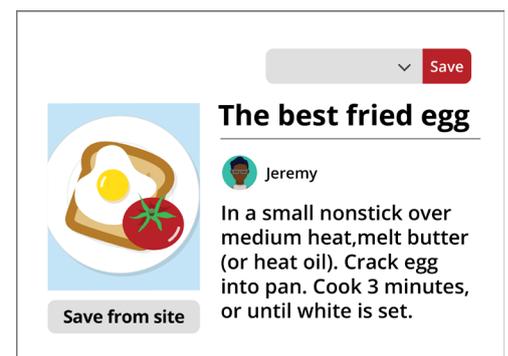
- Haga click en el **botón +** en la esquina inferior derecha de la pantalla.
- Haga clic en **Crear un pin (Create a Pin)**.

Agregue los detalles de su pin

En la pantalla emergente, suba y agregue información sobre el pin. Puede:

- Arrastrar y soltar sobre el rectángulo gris la foto que desea subir
- Hacer clic en el rectángulo para elegir un archivo que tenga guardado en su computadora
- Agregar un título al pin
- Agregar una breve descripción sobre el pin.

Pinterest recomienda usar fotos de alta calidad para los pines nuevos. Deberá usar imágenes guardadas en formato **.jpeg** y con un peso no superior a 20 MB.



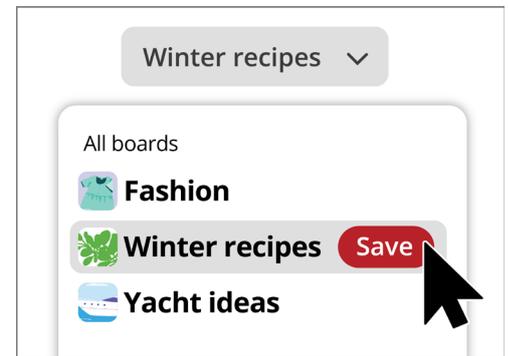
Ponga título y una descripción a su pin

Introducción a Pinterest

Cómo elegir dónde guardar un pin

Puede guardar un pin en un tablero que ya haya creado. En este ejemplo, usamos el tablero de **recetas de invierno** que hemos creado antes.

- Haga clic en la **flecha hacia abajo** situada en la casilla junto al botón **Guardar (Save)**.
- Aparecerá una lista desplegable de los diferentes tableros que ha creado.
- Haga clic en **recetas de invierno**.
- Haga clic en **Guardar (Save)** para guardar el pin en el tablero de recetas de invierno.



Cuando vea un pin que le guste, elija el tablero donde desee guardarlo

Cómo navegar por pines nuevos

Cada día, Pinterest le muestra una lista de pines en función de sus preferencias y los tipos de pines que ha guardado en sus tableros.

Haga clic en **Hoy (Today)** en la parte superior izquierda de la pantalla para ver una lista de sugerencias de pines.